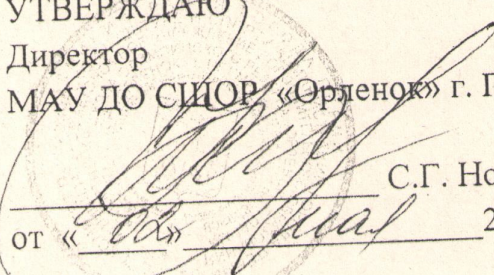




АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПЕРМИ
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ДИРЕКТОР МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА «ОРЛЕНОК» Г. ПЕРМИ

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ ДО СШОР «Орленок» г. Перми


С.Г. Носкова
от « 06 » апреля 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА «ОРЛЕНОК»
г.ПЕРМИ

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАУ ДО СШОР «Орленок» г. Перми
Протокол № 1
от «28» апреля 2023 г.

г. Пермь
2023г.

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение «О режиме занятий обучающихся» (далее Положение) Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Орленок» г. Перми (далее МАУ ДО СШОР «Орленок» г. Перми) разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный стандарт по видам спорта: конькобежный спорт, фигурное катание на коньках, спортивная аэробика, хоккей на траве;
- Приказа Министерства Sports России от 03.08.2022 № 634 « Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».
- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта;
- Уставом МАУ ДО СШОР «Орленок» г. Перми.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации учебно-тренировочной деятельности спортивной школы.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положением о «Переводе отчисления и восстановлении обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом Учреждения.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети интернет.

II. Режим учебно-тренировочной деятельности

2.1. Образовательный процесс начинается с 01 января и заканчивается 31 декабря, включая проведение промежуточного и итогового контроля.

2.2. Контроль часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляются в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

2.3. Для обеспечения круглогодичной подготовки, подготовки к спортивном соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса спортивно-оздоровительные лагеря.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет и взрослых окончание занятий допускается после 20.00 часов (по согласованию с директором).

2.5. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся. При составлении расписания занятий учитываются расписания занятий общеобразовательных учреждений.

2.6. Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не должна превышать 2 академических часов, в тренировочных группах - 3 часов, совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - 4 часов.

2.7. Тренерам-преподавателям рекомендуется делать перерывы между занятиями, не менее 15 минут, для подготовки к следующему учебно-тренировочному занятию.

2.8. Наполняемость групп устанавливается, согласно Дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта или утверждается на основании программ локальными актами.

2.9. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп либо объединение занимающихся на разных этапах в одну группу, При этом предлагается соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышает единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

В исключительных случаях при объединении в одну группу занимающихся разных п возрасту, спортивной подготовки возможно по решению педагогического совета.

2.9. Для обеспечения круглогодичного учебно-тренировочного процесса в каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные мероприятия (сборы).

2.10. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются Учреждением самостоятельно.

2.11. Учебно-тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора Учреждения:

- в периоды объявления карантина;
- в связи с низким температурным режимом;
- другими чрезвычайными обстоятельствами.