

Антидопинговый справочник спортсмена



ЦСК
МОСКОМСПОРТА

ЧЕСТНЫЙ СПОРТ

МОСКОВСКАЯ КОМПЛЕКСНАЯ
АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА

+7 [495] 956-02-02

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Под редакцией Е.В. Иконниковой, П.И.Хорькина

АНТИДОПИНГОВЫЙ СПРАВОЧНИК СПОРТСМЕНА

Всемирное антидопинговое агентство

Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) – это международная организация, созданная в 1999 году с целью развития спорта, свободного от допинга. Членами ВАДА являются правительства государств, региональные общественные организации и международные федерации по видам спорта.

Направления деятельности ВАДА:

- оказание поддержки государствам в развитии национальных антидопинговых программ (через национальные олимпийские комитеты, национальные антидопинговые организации и международные спортивные организации);
- проведение внесоревновательного допинг-контроля;
- подготовка и публикация Запрещенного списка;
- аккредитация национальных антидопинговых лабораторий;
- разработка образовательных программ;
- информирование спортсменов и их персонала об опасности допинга и последствиях, связанных с его применением;
- контроль за выполнением решений в отношении спортсменов, нарушивших антидопинговые правила;
- исследовательская деятельность (научные программы).



Всемирный антидопинговый кодекс

Всемирный антидопинговый кодекс содержит антидопинговые правила, санкции за их нарушения, а также другие технические и процедурные вопросы, которые имеют отношение к антидопинговой политике. Кодекс содержит международные стандарты – международный стандарт для тестирования, международный стандарт для оформления терапевтических исключений, международный стандарт для лабораторий и запрещенный список.

Антидопинговые правила ВАДА являются обязательными для выполнения спортсменами всех стран.

Запрещенный список.

Запрещенный список – это международный стандарт, определяющий, какие вещества и методы являются запрещенными. В списке также находятся вещества, запрещенные в отдельных видах спорта. Новая версия Списка публикуется в октябре, а вступает в силу с января следующего года.

Запрещенный список состоит из следующих частей:

- *Вещества и методы, запрещенные все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период);*
- *Вещества, запрещенные в соревновательный период;*
- *Вещества, запрещенные в отдельных видах спорта.*

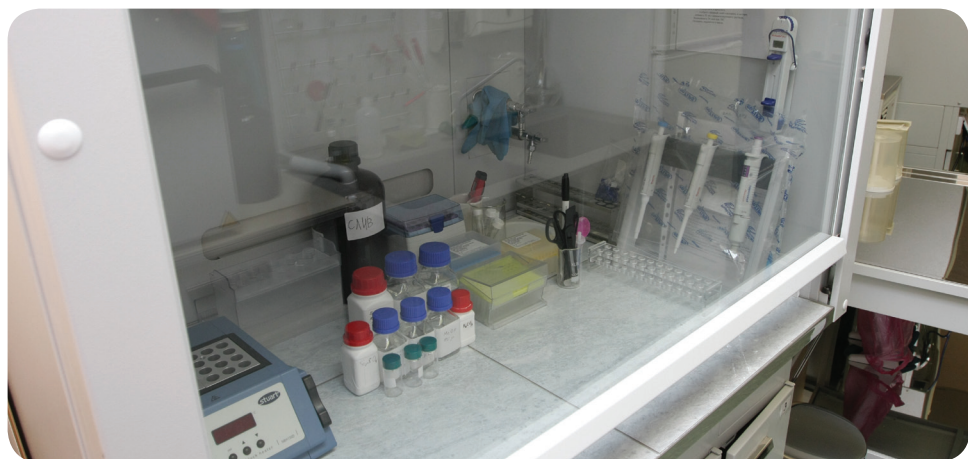


Терапевтическое использование запрещенных субстанций

Иногда вещества, которые могут потребоваться в процессе лечения, входят в Запрещенный список. Для того чтобы спортсмен мог применять такие препараты для лечения своего заболевания, необходимо получить разрешение на терапевтическое использование. Для получения разрешения на терапевтическое использование необходимо заполнить запрос по установленной форме. Запрос заполняется вместе с лечащим врачом, который указывает диагноз, название препарата, способ применения и обоснование, почему запрашивается препарат, содержащий запрещенные в спорте вещества. Спортсмены международного уровня подают запрос в международную федерацию, спортсмены национального уровня – в национальную антидопинговую организацию. Следует помнить, что запрос необходимо подавать за 30 дней до предполагаемой даты начала использования препарата.

Тестирование

Тестирование бывает соревновательным и внесоревновательным. Процедура сдачи пробы одинакова как при прохождении соревновательного допинг-контроля, так и внесоревновательного.



Права и обязанностями спортсмена во время проведения процедуры тестирования

У спортсмена есть право на присутствие представителя, переводчика, который может находиться со спортсменом на пункте допинг-контроля, но не может присутствовать непосредственно при проведении самой процедуры сбора пробы. Спортсмен обязан находиться в поле зрения офицера допинг-контроля с момента уведомления и до окончания процедуры отбора пробы мочи. С согласия офицера допинг-контроля и в его сопровождении спортсмен может собрать свои личные вещи, посетить церемонию награждения, пообщаться с представителями СМИ или получить медицинскую помощь в случае травмы.

Спортсмена уведомляют о необходимости сдать пробу. Следуя установленным ВАДА правилам, после уведомления о необходимости сдать пробу спортсмен обязан находиться в поле зрения офицера допинг-контроля до окончания процедуры сдачи пробы. Явиться на пункт допинг-контроля необходимо сразу же после уведомления. На пункте допинг-контроля спортсмену объяснят этапы процедуры и предложат выбрать специальную емкость для сдачи пробы (мочеприемник). В туалете, во время сдачи пробы, спортсмен должен обнажить тело (от пояса до середины

бедра) для беспрепятственного наблюдения за процессом сдачи пробы. Это нужно для того, чтобы быть уверенным, что с пробой никакие манипуляции не проводятся. После сдачи пробы спортсмену на выбор предоставляют несколько комплектов для хранения и транспортировки проб, содержащих бутылки А и В. Если за один раз спортсмен не смог предоставить требуемое количество мочи (90 мл), проба будет временно запломбирована и процедура будет продолжаться до тех пор, пока требуемый объем не будет достигнут. После этого офицер допинг-контроля проверяет соответствие мочи необходимым для лаборатории стандартам. Если показатели не соответствуют стандартным, спортсмена попросят сдавать дополнительные пробы мочи до тех пор, пока плотность мочи не будет соответствовать установленным требованиям. В такой ситуации не рекомендуется пить много жидкости. При заполнении протокола допинг-контроля спортсмену необходимо сообщить офицеру допинг-контроля о всех медикаментах и биологических добавках, которые он принимал в течение последних 7 дней. В конце процедуры спортсмен подписывает протокол допинг-контроля. Его подпись означает, что все сведения, внесенные в протокол, верны. Если у спортсмена имеются комментарии или замечания по процедуре, он должен указать их в специальной секции протокола допинг-контроля. После окончания всех процедур и заполнения протокола спортсмен получает копию протокола допинг-контроля, которую ему следует хранить не менее 6 недель.



Информация о местонахождении спортсмена

Предоставление информации о местонахождении является обязательным требованием Международного стандарта для тестирования (МСТ). Такая информация необходима для проведения качественного внесоревновательного допинг-контроля.

Информацию о местонахождении обязаны предоставлять спортсмены, которые входят в пул тестирования международной федерации (в своем виде спорта) и/или национальной антидопинговой организации (НАДО). Как правило, в пулы тестирований входят спортсмены, демонстрирующие высокие спортивные результаты.

Когда спортсмена включают в пул тестирования, ему необходимо предоставлять точную информацию о своем местонахождении на каждые три месяца с указанием «одночасового окна» - промежутка времени в 60 минут, в течение которого спортсмен гарантированно находится в определенном месте.

Если спортсмен пропускает три теста или трижды не предоставляет информацию о своем местонахождении на протяжении 18 месяцев, он может быть дисквалифицирован на срок до 2-х лет.

Санкции

Срок дисквалификации зависит от нарушения, а также того, в первый ли раз спортсмен нарушил антидопинговые правила. Если спортсмен нарушил антидопинговое правила во время соревнований, результаты, показанные спортсменом на соревновании, аннулируются, а спортсмена лишают медалей, призов и заработанных очков.

Дисквалификация за первое нарушение антидопинговых правил устанавливается на два года в следующих случаях:

- *наличие в пробе спортсмена запрещенной субстанции,*
- *уклонение от сдачи пробы,*
- *подмена/попытка подмены пробы,*
- *обладание запрещенными в спорте веществами и методами,*
- *применение или попытка применения спортсменом запрещенных веществ и методов.*



Дисквалификация на срок от четырех лет до пожизненной устанавливается за следующие нарушения: распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов, назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества и метода.

Если спортсмен может объяснить, как запрещенное вещество попало в его организм и доказать, что оно не предназначалось для улучшения спортивных результатов, срок дисквалификации может быть сокращен, отменен или заменен на другой вид санкций (например, выговор).

Если установлено, что нарушение спортсменом антидопинговых правил проводилось осознанно, планомерно или по сговору; спортсмен обладал большим количеством запрещенных веществ или методов или использовал их многократно; это является примером отягчающих обстоятельств и служит основанием для увеличения срока дисквалификации.

Во время дисквалификации спортсмену запрещено участвовать в соревнованиях в течение всего срока дисквалификации.

Кроме того, помимо дисквалификации антидопинговая организация может наложить на спортсмена, нарушившего антидопинговые правила, финансовые санкции.



Биологически активные добавки

Биологически активные добавки не являются медицинскими препаратами, соответственно, их производство не регулируется так же тщательно, как и производство медицинских препаратов. Эффективность большинства добавок не подтверждена научными данными, а по данным статистики мирового допинг-контроля каждая четвертая положительная допинг-проба возникает вследствие применения некачественной биологически активной добавки. Зачастую добавки производятся в антисанитарных условиях, что может вызвать кишечные расстройства, большинство дорогостоящих ингредиентов, которые заявлены на упаковке, как правило, отсутствуют, вместо них добавляют запрещенные в спорте препараты для получения «быстрого эффекта». Некачественные биологически активные добавки не только могут повлиять на результат допинг-контроля, но и нанести серьезный ущерб здоровью. Спортсменам следует очень внимательно относиться к приему биологически активных добавок, ведь незнание не освобождает от ответственности.

ОБРАЗЕЦ

Запрос на терапевтическое использование (ТИ) Therapeutic Use Exemptions (TUE)

Заполните все разделы заглавными печатными буквами или впе­чатайте информацию/
Please complete all sections in capital letters or typing

1. Данные о спортсмене/Athlete Information

Фамилия/Surname: <u>Петрова</u>	
Имя, отчество/Given Names: <u>Анна Ивановна</u>	
Женщина/Female <input checked="" type="checkbox"/>	Мужчина/Male <input type="checkbox"/>
Дата рождения (д/м/г)/Date of Birth (d/m/y) <u>01.01.1980 г.</u>	
Адрес/Address: <u>ул. Приморская, д. 13, кв. 198</u>	
Город/City: <u>Владивосток</u>	Страна/Country: <u>Россия</u>
Почтовый индекс/Postcode: <u>690063</u>	Телефон/Tel.: <u>+7-4232-123-45-67</u> <small>укажите международный код/with international code</small>
Адрес электронной почты/E-mail: <u>petrova@pochta.ru</u>	
Вид спорта/Sport: <u>легкая атлетика</u>	
Дисциплина/Позиция/Discipline/Position: <u>прыжки в длину</u>	
Международная или национальная спортивная организация (федерация)/International or National Sport Organization: <u>Всероссийская федерация легкой атлетики</u>	
Пожалуйста, отметьте подходящий вариант:	
<input type="checkbox"/> Я вхожу в регистрируемый пул тестирования международной федерации/I am part of an International Federation Registered Testing Pool	
<input type="checkbox"/> Я вхожу в регистрируемый пул тестирования национальной антидопинговой организации/I am part of a National Anti-Doping Organization Testing Pool	
<input type="checkbox"/> Я принимаю участие в спортивном событии, организованном международной федерацией, для которого требуется разрешение на ТИ, выдаваемое в соответствии с правилами международной федерации ¹ . Укажите название соревнования/I am participating in an International Federation event for which a TUE granted pursuant to the International Federation's rules is required ¹ . Name of the competition: _____	
<input checked="" type="checkbox"/> Ничего из вышеперечисленного/None of the above	
В случае, если спортсмен с ограниченными физическими возможностями, укажите характер ограничений/If athlete with disability, indicate disability: _____	

¹ Обратитесь в свою международную федерацию за списком намеченных спортивных соревнований/
Refer to you International Federation for the list of designated events

2. Медицинская информация/Medical information

Диагноз с достаточной медицинской информацией (см. примечание 1)/Diagnosis with sufficient medical information (see note 1): Сахарный диабет 1-го типа средней степени тяжести. Данные лабораторных исследований прилагаются.

В том случае, если для лечения может использоваться разрешенное медицинское средство, предоставьте обоснование для запроса на использование запрещенного средства/If a permitted medication can be used to treat the medical condition, provide clinical justification for the requested use of the prohibited medication: Единственным лечением данного заболевания является инсулинотерапия

3. Информация о препарате/Medication details

Запрещенная(ые) субстанция(и): <u>Непатентованное наименование/</u> Prohibited substance(s): <u>Generic name</u>	Дозировка/Dose	Способ применения/Route	Частота применения/Frequency
1. <u>Инсулин аспарт</u>	<u>40 ЕД</u>	<u>п/к</u>	<u>3 раза в день</u>
2. <u>Инсулин детемир</u>	<u>20 ЕД</u>	<u>п/к</u>	<u>2 раза в день</u>
3.			

Предполагаемый срок лечения:

(Отметьте галочкой)/

Intended duration of treatment:

(Please tick appropriate box)

Однократно/once only

в критической ситуации/emergency

или срок (неделя/месяц)/or duration (week/month):

пожизненно с корректировкой дозы

Подавали ли Вы ранее запрос на разрешение на ТИ/Have you submitted any previous TUE application:

да/yes нет/no

На использование какой субстанции?/For which substance? фенотропил

Кому?/To whom? НП НАДО «РУСАДА»

Когда?/When? 01.03.2010 г.

Решение/Decision: Разрешено/Approved

Отказано/Not approved

4. Декларация врача/Medical practitioner's declaration

Настоящим удостоверяю, что вышеуказанное лечение назначено в соответствии с медицинскими показаниями, и использование альтернативных медицинских препаратов не из запрещенного списка было бы неудовлетворительным при лечении данного заболевания/I certify that the above-mentioned treatment is medically appropriate and that the use of alternative medication not on the prohibited list would be unsatisfactory for this condition.

ФИО/Name: Николаев Иван Петрович

Медицинская специализация/Medical specialty: врач спортивной медицины

Адрес/Address: 690065, г. Владивосток, ул. Пристанская, д. 23, кв. 726

Телефон/Tel: +7-4232-765-43-21

Факс/Fax: +7-4232-765-43-21

Адрес электронной почты/E-mail: nikolaev@pochta.ru

Подпись врача/Signature of Medical Practitioner: Подпись

Дата/Date: 14.01.2012 г.

5. Декларация спортсмена/Athlete's declaration

Я, Петрова Анна Ивановна

настоящим удостоверяю, что указанная в пункте 1 информация является полной и достоверной, и я запрашиваю разрешение на использование субстанции или метода из Запрещенного списка ВАДА. Настоящим я разрешаю предоставить мои персональные медицинские данные антидопинговой организации (АДО), а также сотрудникам ВАДА, КТИ ВАДА (комитета по выдаче разрешения на терапевтическое использование) и прочих КТИ антидопинговых организаций в соответствии с положениями Кодекса.

Я понимаю, что предоставленные мной данные могут быть использованы только для рассмотрения моей заявки на выдачу разрешения на терапевтическое использование (ТИ) и только для рассмотрения возможных нарушений антидопинговых правил.

Я также понимаю, что если я захочу 1) получить более полную информацию об использовании предоставленных мной данных; 2) воспользоваться своим правом доступа к этим данным или внесения исправлений в эти данные или 3) отозвать у этих организаций право получения данных о моём состоянии здоровья, я обязан письменно уведомить об этом моего лечащего врача и АДО, под чьей юрисдикцией я нахожусь. Я понимаю и соглашаюсь с возможной необходимостью хранения информации, связанной с выдачей разрешения на ТИ, которая была получена от меня до отзыва моего разрешения, исключительно для целей установления возможного нарушения антидопинговых правил, где это предписывается Кодексом.

Я понимаю, что если я полагаю, что мои личные данные не используются в соответствии с данным разрешением и Международным стандартом защиты частной жизни и личной информации, я имею

право подать жалобу в ВАДА и в CAS./

I, certify that the information under 1. is accurate and that I am requesting approval to use a Substance or Method from the WADA Prohibited List. I authorize the release of personal medical information to the Anti-Doping Organization (ADO) as well as to WADA authorized staff, to the WADA TUEC (Therapeutic Use Exemption Committee) and to other ADO TUECs and authorized staff that may have a right to this information under the provisions of the Code.

I understand that my information will only be used for evaluating my TUE request and in the context of possible anti-doping violation investigations and procedures. I understand that if I ever wish to (1) obtain more information about the use of my information; (2) exercise my right of access and correction or (3) revoke the right of these organizations to obtain my health information, I must notify my medical practitioner and my ADO in writing of that fact. I understand and agree that it may be necessary for TUE-related information submitted prior to revoking my consent to be retained for the sole purpose of establishing a possible anti-doping rule violation, where this is required by the Code.

I understand that if I believe that my personal information is not used in conformity with this consent and the International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information I can file a complaint to WADA or CAS.

Подпись спортсмена/Athlete's signature Подпись

Дата/Date: 14.01.2012 г.

Подпись родителя/подпись представителя/Parent's/Guardian's signature: _____

Дата/Date: _____

(если спортсмен является несовершеннолетним или имеет ограниченные физические возможности, препятствующие ему подписать данную декларацию, родитель или представитель подписывают ее от имени спортсмена)/(if the athlete is a minor or has a disability preventing him/her to sign this form, a parent or guardian shall sign together with or on behalf of the athlete)

6. Примечание/Note:

**Примечание 1/
Note 1**

Диагноз

Доказательства, подтверждающие диагноз, должны быть приложены к настоящему запросу и направлены вместе с ним. Медицинские доказательства должны включать полную историю болезни спортсмена и результаты всех обследований и лабораторных анализов, а также рентгеновские и другие снимки и графики, имеющие отношение к данному запросу. Если возможно, также прилагаются копии оригиналов отчетов или писем. Доказательства должны быть как можно более объективными в данных обстоятельствах, а в случае, когда какие-то состояния не могут быть проиллюстрированы, прилагается независимое медицинское заключение, подтверждающее диагноз, которое поможет рассмотрению данной заявки.

Diagnosis

Evidence confirming the diagnosis must be attached and forwarded with this application. The medical evidence should include a comprehensive medical history and the results of all relevant examinations, laboratory investigations and imaging studies. Copies of the original reports or letters should be included when possible. Evidence should be as objective as possible in the clinical circumstances and in the case of non-demonstrable conditions independent supporting medical opinion will assist this application.

**Запросы, заполненные ненадлежащим образом, будут возвращаться и должны подаваться повторно/
Incomplete Applications will be returned and will need to be resubmitted**

**Пожалуйста, предоставьте заполненную форму в АДО и оставьте себе копии Ваших документов/
Please submit the completed form to the ADO and keep a copy for your records**

Телефон: 956 02 02
voprosdoping@yandex.ru
www.anti-doping.ru

ЧЕСТНЫЙ СПОРТ
МОСКОВСКАЯ КОМПЛЕКСНАЯ
АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА

**СТОП
ДОПИНГ**

+7 (495) 956-02-02

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

www.anti-doping.ru